

TALLER DE ARTICULACIONES CON DAVID VENTURA



Articulaciones y Shiatsu Movimiento:

La mayoría de las molestias que sentimos en el día a día vienen de alguna articulación dolorosa.

Estamos tan acostumbrad@s a vivir con tensión en espalda, rodillas y demás, que acaba pareciendo normal sufrir. Llegamos a decir que es “ genético o cosa de familia “. No es verdad, se puede hacer, y mucho, para aliviar dolores articulares y dejar de ser víctimas de ellos.

El Shiatsu Movimiento ofrece herramientas específicas para liberarlas, además de una visión particular para entenderlas. En este taller veremos la relación de las articulaciones entre sí y como interactúan. Habrá un foco especial en trabajar la mandíbula, como acercarnos a ella, reconocerla y soltarla. Todo lo que acumula afecta al organismo en su conjunto y en especial a columna y suelo pélvico. Investigaremos estas relaciones y el cómo las vivimos nosotr@s y nuestros client@s. Una forma enriquecedora de trabajar las articulaciones .

FECHA: 21 Y 22 DE MARZO DEL 2020

PRECIO: 180€. 160€ PARA SOCIOS DE APSE, ALUMNOS Y ANTIGU@S ALUMN@S DE AMIG@S DEL SHIATSU.

Lugar: **Amig@s del Shiatsu**. C/ Gran Vía, 6. 5º izda.

Tfno: 607813490

Info@amigosdelshiatsu.com

David Ventura:

“Llevo en el mundo del shiatsu más de treinta años y lo que me sigue interesando es lo mismo que me enganchó el día que lo descubrí, el contacto humano que facilita . Inicié mi viaje con este arte a través del Shiatsu Zen y continué con Bill Palmer en los inicios de Shiatsu Movimiento y hasta el día de hoy es mi fuente de inspiración y trabajo. El tiempo y la experiencia me han convencido de que lo que realmente produce resultados útiles en una sesión de shiatsu es la calidad de la relación y la capacidad de saber cómo vivir el proceso terapéutico. El Shiatsu Movimiento ofrece un marco para investigar y disfrutar toda la vida, ahí sigo.”